

Schüsslerjeve – tkivne (celične) mineralne soli

Telesu naraven in preizkušen pristop, ki se uporablja že več kot stoletje in je danes še kako aktualen

Kljub sodobni medicini danes vse več ljudi išče dodatne, telesu naravne možnosti za krepitev zdravja in dobrega počutja. Sodoben, hiter način življenja, različne fizične težave, psihične obremenitve, stres in povečani telesni napor zaradi športnih aktivnosti pogosto povečujejo porabo pomembnih mineralnih soli, ki so ključne za naše telesne procese in funkcije.

12 OSNOVNIH MINERALNIH SOLI DR. SCHÜSSLERJA ZA OKREPLJENO MOČ TELESA

Dr. Wilhelm Heinrich Schüssler, nemški zdravnik in znanstvenik, je več kot stoletje nazaj preučeval, kaj ohranja celice zdrave in učinkovite. Ugotovil je, da imajo telesne celice potrebo po posebej pripravljenih mineralnih soleh, ki jih celica lažje in bolje absorbira.

Če pride do njihovega neravnovesja, se harmonija procesov poruši, telesna odpornost upade, telo pa začne razvijati različne težave fizične in/ali psihične narave, s katerimi nam sporoča, da mu določene snovi primanjkujejo. Primanjkljaje lahko prepoznamo tudi z značilnimi znaki na obrazu.

Dr. Schüssler je identificiral 12 "živiljenjskih mineralnih soli", ki pomagajo obnoviti intracelularno in ekstracelularno mineralno ravnovesje in s tem uravnavati presnovne procese. Na ta način podprejo krepitev samozdravilnih sposobnosti telesa. Pri tem ne gre za to, da se oskrbimo z določeno količino potrebnega minerala, temveč izključno za specifično mineralno spojino s tako kakovostjo priprave, ki omogoča takojšnjo absorpcijo in „prepoznavnost“ v telesu.

Schüsslerjeve soli so homeopatsko potencirani telesu lastni endogeni minerali, ki so registrirani kot homeopatska zdravila s pripisom »biokemija po dr. Schüsslerju«.



Metoda dr. Schüsslerja se še vedno razvija. S sodobnimi tehnikami so do danes odkrili še 21 dopolnilnih soli, ki so za telo ravno tako esencialne in dopolnjujejo delovanje osnovnih soli.

TELO NAM Z ZNAČILNIMI TEŽAVAMI NEKAJ SPOROČA!

Pomembno je razumeti, kaj nam telo v obliki različnih fizičnih in/ali psihičnih težav sporoča.

Tako v biokemiji po dr. Schüsslerju, npr. povišano telesno temperaturo (do 38,5 stopinje Celzija) ali vnetje ušesa, razumemo kot znak pomanjkanja Ferrum phosphoricum oz. Schüsslerjeve soli št. 3. Izcedek iz nosu kaže na pomanjkanje Natrium chloratum oz. Schüsslerjeve soli št. 8, sluzast kašelj pa kaže na pomanjkanje Kalium chloratum oz. Schüsslerjeve soli št. 4. V praksi je ob prehladu potreba po vseh teh soleh, saj vsaka Schüsslerjeva sol podpre določene procese v telesu, hkrati pa te soli v procesih okrevanja »sodelujejo« med seboj.

V praksi nam tudi značilni znaki na obrazu pomagajo prepoznati potrebo po določeni Schüsslerjevi soli. Več o tem v [naslednji številki Farmainfo](#).

DELUJEMO NA OSNOVNEM VZROKU TEŽAVE

Pri tej metodi namesto, da se borimo proti težavi, delujemo na osnovnem vzroku.

Treba je prepoznati pomanjkanje mineralne soli, ki stoji za težavo, in jo nadomestiti. Npr. suh kašelj kaže na pomanjkanje Schüsslerjeve soli št. 8 (Natrium chloratum). Ta Schüsslerjeva sol deluje tako, da uravna vlažnost sluznice in s tem pomaga telesu, da odpravi suh kašelj.



IZBIRA USTREZNIH SHÜSSLERJEVIH SOLI JE POMEMBNA!

Schüsslerjeve soli so učinkovita pomoč v preventivi in pri obvladovanju akutnih ter kroničnih težav za samozdravljenje. Veliko vsakodnevnih težav je mogoče preprečiti, ublažiti ali celo trajno odpraviti.

Večinoma je za izboljšanje težav treba jemati več različnih soli hkrati. Katero Schüsslerjevo mineralno sol oz. kombinacijo soli izberemo, je odvisno od težave posameznika in procesov, ki jih je treba sočasno podpreti za učinkovito izboljšanje stanja. Vsaka Schüsslerjeva sol ima namreč več uporab, hkrati pa se lahko različne soli uporabijo za isto težavo. Zato je pomemben individualen pristop in strokovni nasvet!

KDO JIH LAHKO UPORABLJA IN KAKO VARNE SO?

Uporabljajo se lahko **samostojno** ali **sočasno** s klasičnim zdravljenjem z zdravili, homeopatijo, prehranskimi dopolnili kot tudi drugimi alternativnimi pristopi.

Ker le uravnavajo presnovne procese, nimajo neželenih učinkov. V primeru, da pride do reakcij v telesu, se uravnoteži odmerjanje in/ali svetuje dodatne mineralne soli. Zato je dobro poznavanje stroke s področja biokemije po dr. Schüsslerju ključno za učinkovito in varno uporabo ob svetovanju in izdaji zdravila. Na splošno je njihova uporaba primerna za vse, tudi za dojenčke, otroke, nosečnice in starejše.

BIOKEMIJA PO DR. SCHÜSSLERJU VS. HOMEOPATIJA

Schüsslerjeve soli so pripravljene na način kot v homeopatiji (redčenje in tritracija) v obliki laktoznih tablet, ki se raztopijo v ustni sluznici, najbolje pod jezikom. Na ta način jih telo absorbira v krvni obtok in nato v celice oz. tkiva.

Po mnenju dr. Schüsslerja se njegova metoda jasno razlikuje od homeopatije, saj ne uporablja princip »Simile«, kar je bistvenega pomena za homeopatijo (podobno zdravimo z podobnim). Schüsslerjeve soli so endogene mineralne spojine in delujejo na fiziološko-kemičnih procesih, ki potekajo v telesu. Homeopatska zdravila so na voljo v različnih potencah, Schüsslerjeve soli pa le v eni potenci: D6 oz. D12 (Schüsslerjeve soli št. 1, 3 in 11).

PRILJUBLJENA PODPORA ZDRAVJU V EVROPI

Schüsslerjeve soli so danes v Evropi zelo poznane in priljubljene. Mnogi si ne znajo predstavljati življenja brez njihove uporabe.

V praksi jih (po nasvetu strokovnjaka) že mnogo let uporabljajo kot samopomoč za boljše zdravje in počutje v mnogih evropskih državah kot tudi drugod po svetu.

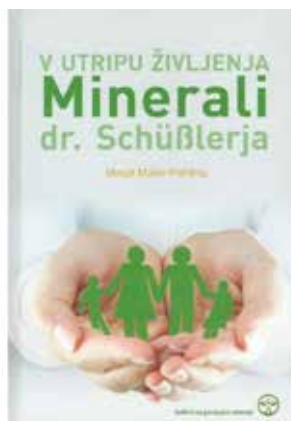
STROKOVNA IZOBRAŽEVANJA

Pod okriljem Evropske platforme inštitutov za biokemijo po dr. Schüsslerju že nekaj let izvajamo izobraževanja za

strokovnjake ter posameznike o strokovni, učinkoviti in varni uporabi Schüsslerjevih soli. Izobraževanja temeljijo na standardih, znanju in izkušnjah, ki se že več kot 20 let predajajo kolegom farmacevtom in drugim strokovnjakom po svetu. Strokovne vsebine so nastale tudi v sodelovanju z Nemško lekarniško zvezo (Deutscher Apotheker Verlag).

STROKOVNI PRIROČNIK

Več informacij s tega področja najdete tudi v priročniku »V utripu življenja« Minerali dr. Schüsslerja, priznane nemške avtorice, ki je dostopna na naši spletni strani. Tako kot v Nemčiji, je priročnik tudi v Sloveniji v zadnjih letih doživel velik uspeh, saj je že v drugem ponatisu, kar dokazuje, da Slovenci vse bolj iščemo strokovne informacije, kako telesu pomagati na njemu lasten način.



»V utripu življenja«
Minerali dr. Schüsslerja

DOSTOPNOST SCHÜSSLERJEVIH SOLI V SLOVENSКИH LEKARNAH

Schüsslerjeve soli so končno dostopne tudi v slovenskih lekarnah kot monokomponentne soli soli in tudi kot kompleksi. Usposobljeni farmacevti bodo znali strokovno svetovati glede njihove možnosti uporabe in nujno potrebnih zakonitosti (previdnostnih ukrepov), ki jih je treba poznati za njihovo učinkovito in varno uporabo ob izdaji zdravila. ■

Jelka Žnidar, mag. farm.

Sreča je v dobrem počutju!

VIRI: 1. Müller-Frahling, M.; Kasperzik, B. (2007): *Biochemie nach Dr. Schüßler. Grundlagen, Praxis, Antilixanalyse*. 2., unveränd. Aufl. Deutscher Apotheker Verlag, Stuttgart, S. 226 ff. Platz, H. (1921); Dr. Schüßler und seine biochemische Heilmethode. Dr. Willmar Schwabe, Leipzig, S. 29. / 2. Schüßler, W. H. (1874): *Eine Abgekürzte Therapie, gegründet auf Histologie und Cellular-Pathologie*, Druck und Verlag der Schulzeschen Buchhandlung C. Berndt und A. Schwartz, Oldenburg, S. 3 / 3. Lindemann, G. (1992): *Dr. med. Wilhelm Heinrich Schüßler. Sein Leben und Werk*. Isensee Verlag, Oldenburg, S. 43 / 4. Heine, H. (2007): *Lehrbuch der biologischen Medizin, Grundregulation und Extrazelluläre Matrix*. 3., vollst. überarb. Aufl. Hippokrates, Stuttgart/Leipzig, S. 53-55 / 5. Hickethier, K.: *Sonnenschau - Lehrbuch der Antilixdiagnostik*, Verlag Charlotte Depke, Kemmenau, 7. Auflage 1993



Jelka Žnidar, mag. farm.



Inštitut za podporo zdravju
www.podporazdravju.si
info@podporazdravju.si